

**Poche semplici regole da seguire  
per navigare in sicurezza e  
sfruttare al meglio le  
opportunità offerte dalla Rete**



1. Proteggi il dispositivo che utilizzi per accedere ad Internet
2. Proteggi la tua password
3. Utilizza reti sicure
4. Proteggi le informazioni personali
5. Evita le truffe
6. Previene il furto d'identità
7. Usa i social network con prudenza e rispetto
8. Non rispondere alle provocazioni
9. Segnala i contenuti illeciti o inappropriati

# 1) Proteggi il dispositivo che utilizzi per accedere ad Internet

- Aggiorna costantemente il software che utilizzi per la navigazione su internet. Usa firewall, antivirus e antispam.
- Blocca sempre lo schermo del tuo PC, Tablet o Smartphone con password o gesture.
- Per maggiore sicurezza imposta il blocco automatico del tuo dispositivo quando entra in stand-by.



## 2) Proteggi la tua password

- Crea una password solida e tienila al sicuro (deve essere lunga almeno 8 caratteri, contenere lettere, numeri, simboli e punteggiatura).
- Come per le serrature di casa, utilizza una password diversa per ogni tuo account.
- Modifica spesso la tua password (almeno ogni 3 mesi).



### 3) Utilizza reti sicure

- Presta molta attenzione alle informazioni personali quando accedi ad internet utilizzando una rete che non conosci o di cui non sei sicuro(ad esempio una rete Wi-Fi gratuita in un locale pubblico).Con questo questo tipo di reti, chiunque nelle vicinanze, con opportune conoscenze informatiche potrebbe monitorare le informazioni trasmesse tra il computer/ smartphone e l'hotspot Wi-Fi.
- Se utilizzi una rete Wi-Fi a casa, proteggila con una password per evitare che altre persone la possano utilizzare.



## 4) Proteggi le informazioni personali

- Prima di inserire i dati personali in un modulo o in una pagina web, verifica la presenza di indicatori che ne attestino la sicurezza (ad esempio che l'indirizzo contenga la scritta https e il simbolo del lucchetto chiuso accanto).

- Non fornire mai informazioni sensibili online come il nome, l'indirizzo, il numero telefonico, il numero di conto o la password.



## 5) Evita le truffe

-Usa la testa prima di cliccare su link o documenti allegati ad un messaggio di posta elettronica proveniente da un mittente sconosciuto che ti promette un regalo, un viaggio gratis o qualsiasi altro premio. Potrebbero contenere virus o malware in grado di nuocere al tuo dispositivo o addirittura rubare le tue informazioni personali.

Quando fai acquisti online, fai ricerche sul venditore. Se un'offerta appare troppo conveniente per essere vera, potrebbe nascondere una brutta sorpresa. Acquista prodotti solo da siti sicuri, recensiti e affidabili.





## 6) Previene il furto di identità

- Diffida sempre da messaggi o siti che chiedono dati personali o finanziari.
- Non inviare la tua password tramite posta elettronica e soprattutto non condividerla con altre persone.



## 7) Usa i social network con prudenza e rispetto

- Nelle pagine personali dei Social network, limita la visione dei tuoi dati personali solo alle persone con cui vuoi condividerli, utilizzando le opzioni sulla privacy.
- Presta attenzione nel pubblicare video, foto o post con informazioni personali; un'immagine condivisa con i Social network entra definitivamente nel web e non sarà possibile controllarne la diffusione.



## 8) Non rispondere alle provocazioni

- Quando ricevi mail, chat o sms provocatori e/o minacciosi, evita di rispondere ed in caso di insistenza blocca o segnala il contatto che ti infastidisce.
- Coloro che utilizzano la rete in questo modo, sono i cosiddetti Cyberbulli e Cyberstalker.



## 9) Segnala i contenuti illeciti o inappropriati

Segnala i contenuti illeciti o inappropriati che trovi su Internet e che a tuo parere violano le norme della community, per consentire di esaminarli, di difenderti e per garantire una esperienza di navigazione online migliore per tutti!

